

# Schwimmkurse im Bibert Bad Zirndorf

## ANMELDUNG – KINDER

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Anschrift, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

### Gewünschte Kurszeit bitte ankreuzen

14 Uhr  15 Uhr  16 Uhr  17 Uhr  18 Uhr

Anfängerschwimmkurs

Der Schwimmkurs wird durch die Schwimmlehrer des Bibert Bades individuell zusammengestellt. Dabei achten wir auf das Alter der Kinder und die gewünschte Uhrzeit.

- **Mindestalter** – 4 Jahre
- **Kursdauer** – 10 X 60 Minuten und findet an 2-4 Wochentagen statt.
- **Termine**, werden in der ersten Stunde vorgegeben.
- **Kursgebühr** – beträgt 160,- € und ist am ersten Kurstag in bar zu entrichten.
- Für das teilnehmende Kind fallen keine weiteren Eintrittsgelder an.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

# Schwimmkurse im Bibertbad Zirndorf

Wir bieten für Kinder ab vier Jahren Intensiv-Schwimmkurse an. Die Kurse werden nach Altersgruppe der Kinder und nach Ihren Wunschterminen individuell von den Schwimmlehrern zusammengestellt.

Ein Kurs beläuft sich auf 10 Schwimmstunden zu jeweils 60 Minuten an jeweils zwei bis vier Tagen pro Woche. Diese Intensiv-Kurse an mehreren, aufeinanderfolgenden Wochentagen stellen sicher, dass die Kinder das Erlernte besser wieder abrufen können, auf gerade Erlerntes kann leichter aufgebaut werden und größere Fortschritte erzielt werden als bei weiter auseinanderliegenden Schwimmkurs-Einheiten, in denen immer ein Teil der Zeit auf Wiederholungen verwendet werden muss.

Die Kursgebühr beträgt 160,- inkl. Badeintritt und ist am ersten Kurstag im Bad / in bar zu entrichten.

Gerne erteilen wir auch Einzelunterricht. Sie können das mit uns individuell abstimmen. Wir bieten auch Ferienschwimmkurse, Kraulkurse, Erwachsenenkurse u. v. m mehr an.

## Ziel der Kurse:

Für die ganz jungen Anfänger stellen wir Kurse zusammen, in denen in erster Linie die Freude an der Bewegung im Wasser vermittelt werden soll. Die wichtigsten Elemente wie richtiges Atmen, Tauchen, Springen, das „sich-über-Wasser-halten“ und schließlich das Schwimmen selbst werden in spielerischen Bewegungsaufgaben vermittelt. Kinder sind ab 5 Jahren meist motorisch so weit entwickelt, dass sie vorgegebene Schwimmbewegungen gut ausführen können. Ziel der Kurse für die Schwimmkurseinsteiger ist es, den Kindern die Freude an dem Element Wasser zu vermitteln und das Gefühl einer gewissen Sicherheit im Wasser zu festigen. Die Kinder sollen sich im Wasser wohlfühlen und gleichzeitig spielerisch etwas für ihre Gesundheit tun. Es geht um das Entdecken verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten im Wasser, Koordinationsübungen, den Einsatz von verschiedenen Schwimmhilfen und das Springen aus dem Stand. Individuell an jedes Kind angepasst werden ganz allmählich erste Schwimmbewegungen erlernt. Nicht Leistung, sondern Spaß steht im Vordergrund! Das Schwimmbzeichen Seepferdchen kann im Rahmen dieses Kurses gemacht werden.

Für ältere Kinder und Kinder, die bereits an Anfängerkursen teilgenommen haben, die sich im Wasser sicher fühlen und das Schwimmbzeichen Seepferdchen bereits erworben haben, erweitern wir unser Grundprogramm (Atemtechnik, Springen, Tauchen, Schwimmen) auf weitere Schwimmtechniken und Ausdauerübungen. Eine Verbesserung des Schwimmstils und das Erreichen einer guten Kondition sind Kursziele. Wichtigstes Anliegen ist uns dabei immer die Vermittlung der Freude an der Bewegung. Schwimmbzeichen können, je nach individueller Fähigkeit auf Wunsch, gerne gemacht werden. Wir bereiten perfekt darauf vor und achten gleichzeitig darauf, dass der Spaß dabei nicht zu kurz kommt.